



MÉDIC'AMANTS À LA RESCOUSSE

Entre deux histoires d'amour, il arrive que, parfois, certaines personnes optent, consciemment ou non, pour des relations éphémères avec quelqu'un de rassurant. Une personne dont le rôle est d'aider l'autre à se relever après une rupture douloureuse. La relation est difficile quand on ne sait pas qu'on est l'outil choisi pour aller mieux. Mais quel rôle ont vraiment ces médic'amants sur soi ? Est-ce un passage obligé pour avancer ? Sans diaboliser la chose, la sexologue Sabrina Bauwens indique que *"pour évoluer, chacun a besoin de changement, de risque... c'est notre moteur permanent"*



Sabrina Bauwens,
sexologue,
www.sexologieliege.be © DR

Qu'est-ce qu'un médic'amant ?

"Il peut arriver, suite à une rupture, un décès ou encore une séparation douloureuse, que la personne (homme ou femme) soit presque traumatisée, victime d'un choc au niveau relationnel", explique la sexologue. *"Être en couple implique un don de soi énorme (physique, sexuel, psychologique...), un sentiment de confiance en soi et en l'autre, et la construction solide de la relation. Quand cela se termine mal, de manière brutale, il se peut que la personne vive une souffrance terrible. Cela demande un travail de deuil et de reconstruction sérieux et minutieux avant d'imaginer se relancer dans une nouvelle histoire. Tomber amoureux ne signifie pas simplement se jeter dans les bras du premier venu. C'est accepter de lâcher prise et de vivre des choses nouvelles et inconnues avec un autre être tout aussi vierge à nos yeux. Ce n'est donc pas une chose simple à vivre. Certaines personnes n'y arrivent. C'est lié à leur vécu douloureux. Il est donc possible, ne sachant plus perdre le contrôle en amour, de s'interdire (ou de vivre comme une interdiction) une nouvelle relation amoureuse. Mais l'être humain éprouve des difficultés à vivre sans contact avec ses congénères, certaines personnes prennent donc des médic'amants."*

Comme le nom l'indique, ce mot-valise est lié aux composants chimiques qu'on utilise pour aller mieux. *"Un médicament est censé guérir ou tout au moins alléger une douleur. Ici, on prend un amant ou une maîtresse pour le plaisir des relations sexuelles et du temps passé avec l'autre, sans s'engager réellement. C'est comme si on mettait un pansement sur sa plaie: on se donne l'illusion que les choses avancent et que la blessure guérit. Malheureusement, le travail de deuil est plus complexe et plus profond. Il faut se laisser du temps afin d'accepter la perte mais aussi pour se reconstruire et accepter également de reprendre des risques dans une nouvelle relation."*

Quel impact sur nous ?

Prendre un médic'amant de façon consciente et/ou inconsciente peut donner l'illusion de se sortir d'un chagrin qui nous plombe le moral et nous décourage. *"On a l'impression de se protéger, de se sauvegarder d'une entaille future, mais on ne fait que s'enfermer dans une tour de château",* prévient la sexologue. *"La perte et la mort font partie intégrante de la vie, il faut l'accepter. Malheureusement, notre éducation ne va pas dans ce sens : nous vivons dans la peur, la culpabilité, nous cultivons le sur place, la dépression plutôt que d'avancer et d'appivoiser le changement."*

La sexologue poursuit: *"On voit apparaître l'adoption d'homme "peluche", confortable, nous rendant la vie plus belle et légère. Idem pour les femmes, même si nous ne sommes pas loin de l'image de poupée ou de femme objet. L'idée étant d'avoir non pas un(e) partenaire de vie, responsabilités incluses, mais un plus apportant chaleur, tendresse et caresse, sans les contraintes et les compromis de la réalité. Une sorte de lune miel permanente. Non seulement cela n'est pas la réalité mais on peut tout aussi bien tomber de (très) haut quand on perd son Médic' amant ou quand celui-ci nous fait moins d'effet."*

